

**MENTAL HELSE UNGDOM SØKER**

# **HØRSELHEMMEDE OG DØVE UNGDOMMER**

**MELLOM 16 OG 25 ÅR TIL**

## **KARTLEGGINGSINTERVJU OM PSYKISKE HELSETJENESTER**

Hvordan er det egentlig å være en hørselshemmet eller døv ungdom og slite psykisk? Hvilket tilbud får unge hørselshemmede og døve i den psykiske helsetjenesten?

### **UngHørt**

UngHørt er et prosjekt Mental Helse Ungdom har startet for å sørge for at hørselshemmede og døve ungdom blir sett og hørt av helsetjenestene. Gjennom intervjuer skal vi kartlegge hvilke behov døve og hørselshemmede unge har når det kommer til psykisk helsehjelp, og undersøke hvordan tilbudet kan forbedres.

### **Hva er målet med dette prosjektet?**

Undersøke hva som kan gjøre det enklere for unge å kontakte helsetjenester, og hvordan behandlingen kan gjøres bedre ut fra deres behov. Prosjektet skal føre til mer kunnskap om behovene døve og hørselshemmede unge har når de oppsøker og benytter seg av psykisk helsetjenester.

### **Hvem kan delta?**

Hørselshemmede og døve ungdommer mellom 16 og 25 år, uavhengig av om de har egne erfaringer med det psykiske helsetilbudet eller ikke.

### **Hva innebærer deltakelse?**

Kartleggingsintervjuene legges opp til å gjennomføres som åpne, semi-strukturerte intervjuer i mindre grupper. Noen av intervjuene kan foregå gjennom videosamtaler. Forventet oppstart av kartleggingsintervjuene er høsten 2020. Det er frivillig å delta, og man kan trekke seg når som helst.

### **Jeg vil delta!**

Har du lyst til å høre mer om prosjektet, lurer på om du er i målgruppen eller vil være med på kartleggingsintervjuene?

Send en e-post til  
[katie.moriggi@mhu.no](mailto:katie.moriggi@mhu.no)